



## 子育て・女性健康 支援センター石川

無料電話相談

☎080-3740-4512

月～金 AM10:00～PM3:00

- \* 番号非通知のお電話には対応できません。非通知を解除してお電話ください。
- \* かかりにくい時間帯がありますので、つながらない時には、時間をおいておかけなおしてください。



当センターには、県内の26か所の助産院と  
3か所の病院が登録しています。  
そちらもご利用ください。

- \* 相談対応時間は助産院・病院により異なります。
- \* 来院・訪問相談は有料です。訪問は別途交通費を頂戴いたします。
- \* 来院・訪問を希望される方は、登録助産師にお電話でご予約下さい。

一般社団法人 石川県助産師会

<http://ishikawa-midwife.com/>



# こんなこと助産師に ご相談ください

## 授乳のこと

おっぱい足りてるのかな？  
おっぱいのトラブル。  
赤ちゃんがうまく飲んでくれない。



## 妊娠中のこと

元気な赤ちゃんを産むために  
ママができること。  
体や心の準備について。

## 子育ての悩み

子育ては試行錯誤の連続。  
自分なりの子育てをさぐって  
いくお手伝いもします。



## 出産について

どんなお産がしたいですか？  
あなたにとってのいいお産を  
一緒に考えましょう。

## 孫育て

今の育児と昔の育児  
変わったこと、変わらないこと  
祖父母の力が期待されています。  
今どきの子育て事情をお伝えします。

## 女性ならではの悩み

月経のこと、更年期のこと  
誰に聞いていいかわからない。  
どうぞご相談ください。

## 性の健康について

こどもたちへの性の健康教育。  
学校や保育園などでもいのちの大切さを  
伝えるお話をしています。



私たち助産師は、英語でMidwife(女性のそばにいる人、という意味)と言われるように、すべての女性を対象に、あなたのそばにいてあなたを応援したいと思っています。出産や育児に関すること(産む場所を選ぶ、妊娠中のこまごまとした心配事、出産準備、母乳について、赤ちゃんのケア、子育てのこと)や、子ども達へのいのちの教育、女性の身体の変化について等々、子育て・女性健康支援センター石川として支援しています。生まれてくる赤ちゃんはもちろん、あなたを取り巻く環境が少しでも良いものになるよう願っています。どうぞ私たちに声をかけてください。



一般社団法人 石川県助産師会

地区	登録助産院・病院	電話番号・住所	電話相談	訪問	来院
能登地区	珠洲市総合病院 産婦人科病棟	0768-82-1181 内線2500 珠洲市野々江町ユ部1-1	○		○
	市立輪島病院 3階西病棟	0768-22-2222(代)0768-23-0631(病棟) 輪島市山岸町は1-1			○
	公立羽咋病院 助産師相談室	0767-22-1220(代) 羽咋市の場町松崎24番地	○		○
河北地区	ママだいすき助産院 北村 牧子	090-2090-5871 河北郡内灘町鶴ヶ丘	○	○	
	頼助産院 頼 玲瑛	076-286-1311 河北郡内灘町鶴ヶ丘1-296-2	○		○
	ふじい助産院 藤井 民子	090-8096-6828 河北郡津幡町湯端464-3	○	○	
金沢地区	たらちね助産院 裏野 直美	090-3294-7076 076-255-1340 金沢市七ツ屋ニ5-1	○	○	○
	ひだまりの家助産院 森 雪枝	090-8967-0047 金沢市大友1丁目311	○	○	
	かねこ助産院 金子 花苗	080-5335-4923 金沢市近岡町		○	
	まゆみ助産院 垣野 真由美	090-7744-9913 076-238-0806 金沢市割出町342-6	○	○	○
	母乳育児サポート美芳助産院 河村 美芳	090-4325-1656 金沢市新神田3丁目			○
	助産師 柏木 栄子	090-2344-4410 金沢市高島1-180	○	○	
	子育て応援1、2、SUN相談室 頼 玲瑛	076-205-1881 金沢市若松町セ104-1シェア金沢M-8	○		○
	森木真美母乳育児相談室 森木 真美	090-2124-4108 金沢市笠舞2丁目20-16			○
	たんぽぽ助産院 塚脇 京子	090-4328-4272 金沢市三口新町2丁目	○	○	

地区	登録助産院・病院	電話番号・住所	電話相談	訪問	来院
金沢地区	ひまわり助産院 石田 美幸	090-2128-0727 金沢市泉野出町4丁目13-22	○	○	○
	よしかわ助産院 吉川 由起子	090-1394-5332 金沢市久安3丁目	○		
野々市地区	ゆずの杜助産所 日高 球実	080-5356-9344 野々市市高橋町19-38	○	○	
	くくな助産院 瀬川 紀子	090-2370-8910 野々市市御経塚1丁目402		○	○
	ありま助産院 有馬 孝子	090-8701-4363 野々市市太平寺3-183-5		○	○
白山地区	どんぐり助産院 川久保 佳代	090-9765-5899 076-207-7451 白山市荒屋町に95-3	○	○	○
	菜の花助産院 植田 幸代	090-3888-5069 白山市知気寺町り29-1	○	○	○
	まき助産院 川島 真希	090-8966-0576 白山市千代野西3丁目3-10	○	○	○
	やえ助産院 竹本 八重	090-9542-6871 白山市みずほ	○	○	○
	すみれ助産院 山岸 和美	090-9769-1959 白山市山島台1丁目47	○	○	
南加賀地区	あゆみ助産院 荒谷 由美子	090-9767-1763 加賀市松が丘	○	○	
	助産院ママのおうち 浜辺 千賀子	090-5177-4123 加賀市黒瀬町力1-24	○		○
	わこ助産院 東出 和子	090-4323-5417 加賀市荒木町二29甲	○	○	○
	ゆたか助産院 吉田 みち代	080-3034-0034 0761-73-3245 加賀市大聖寺本町39-2	○	○	○