

《2020年7月の無料オンラインクラス》()は担当助産師名

月	火	水	木	金	土	日
※各クラス約1時間 ※予定は変更することがあります		1/10:00~ ベビーマッサージ /あんよ (梅田, 川久保)	2	3/10:00~ 子育てクラス /フリー相談・交流 (村上, 植田)	4	5
6/10:00~ 子育てクラス ①/経産婦 (川島, 石田)	7	8/14:00~ 子育てクラス /フリー相談・交流 (細川, 塚脇)	9	10/10:00~ 妊婦クラス/お産 に役立つ助産師 の知恵(吉田, 小林)	11	12
13/10:00~ 子育てクラス ②/経産婦 (石田, 川島)	14	15/14:00~ ベビーマッサージ /胸おなか (梅田, 山岸)	16	17/14:00~ 子育てクラス /フリー相談・交流 (塚脇, 植田)	18	19
20/10:00~ 子育てクラス ③/経産婦 (川島, 石田)	21	22/14:00~ 子育てクラス /フリー相談・交流 (細川, 川久保)	23 祝	24 祝	25	26
27/10:00~ 子育てクラス ④/経産婦 (石田, 川島)	28	29/14:00~ ベビーマッサージ /背中おしり (梅田, 小林)	30	31/10:00~ 子育てクラス /フリー相談・交流 (小林, 瀬川)		

子育て/フリー … 3歳以下のお子様をお持ちの方、どなたでもお気軽にどうぞ

子育て/経産婦 … 毎週(月)は、経産婦さん向けのクラス(4回連続コース)です

ベビーマッサージ … 生後2週間以上のお子様で、寝転がれるスペースとお使いのオイルやベビーローションをご準備ください(ない方はお洋服の上からでも可)

妊婦クラス … 妊婦さんに向けて、今月はテーマを決めてお話しします

(他2~3ヶ月ごとに **ペアレントクラス(フレパママ)**や **多胎クラス** もあります)