

10月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 19~20時 ズレパママ クラス (川久保、梅田)	3	4
5 10~11時 子育て/経産 ② 下の子が0歳の方 (川島、石田)	6	7 10~11時 ベビ-マッサージ あんよ (梅田、川久保)	8	9 10~11時 子育てクラス 産後の身体を ほぐそう (瀬川、川島)	10	11
12 10~11時 子育て/経産 ③ 下の子が0歳の方 (石田、川島)	13	14 10~11時 ベビ-マッサージ 胸おなか (梅田、小林)	15	16 10~11時 子育てクラス 帝王切開出産した ママさん集まれ (山岸、梅田)	17	18
19 10~11時 子育て/経産 ④ 下の子が0歳の方 (川島、石田)	20	21 10~11時 ベビ-マッサージ 背おしり (梅田、植田)	22	23 10~11時 妊婦クラス 授乳方法を イメージして みよう (坂室、小林)	24	25
19 13~14時 子育てクラス 県外出身ママさん 集まれ (小林、村上)		21 13~14時 子育てクラス 骨盤セルフケア (細川、小林)				
26 10~11時 子育て/初産 ① 2~5ヶ月頃対象 (川島、塚脇)	27	28 10~11時 子育てクラス ママのストレス 解消法 (北村、川島)	29	30 10~11時 子育てクラス 楽しく ミルク育児 (村上、植田)	31	1

11月

月	火	水	木	金	土	日
2 10~11時 子育て/初産② 2~5ヶ月頃対象 (塚脇、川島)	3	4 10~11時 ベビ-マッサージ あんよ (梅田、川久保)	5	6 10~11時 妊婦クラス お産について (川久保、吉田)	7	8
9 10~11時 子育て/初産③ 2~5ヶ月頃対象 (川島、塚脇)	10	11 10~11時 ベビ-マッサージ 胸おなか (梅田、小林)	12	13 10~11時 子育てクラス Let's talk with Midwife 助産師と英語で 語ろう! (谷本、川久保)	14	15
		11 13~14時 子育て 骨盤セルフケア (細川、植田)				
16 10~11時 子育て/初産④ 2~5ヶ月頃対象 (塚脇、川島)	17	18 10~11時 ベビ-マッサージ 背おしい (梅田、川島)	19	20 10~11時 子育てクラス 1日何して 過ごしてる? (1歳未満) (村上、小林)	21	22
16 13~14時 子育てクラス 初めての育児 (小林、石田)						
23 祝	24	25 10~11時 子育てクラス 産後の身体を ほぐそう (瀬川、植田)	26	27 10~11時 双子・みつご クラス 妊娠出産 育児のコツ (山岸、石田)	28	29
30 10~11時 子育て/経産① 下の子が0歳の方 (石田、川島)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> ※各クラス1時間の予定です ※予定は変更することがあります </div>					

12月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 19~20時 ブレパママ クラス (吉田、山岸)	3	4 10~11時 子育てクラス 産後の身体を ほぐそう (瀬川、小林)	5	6
7 10~11時 子育て/経産② 下の子が0歳の方 (川島、石田)	8	9 10~11時 ベビーマッサージ 全身 (梅田、川久保)	10	11 10~11時 妊婦クラス 授乳について (河村、植田)	12	13
14 10~11時 子育て/経産③ 下の子が0歳の方 (石田、川島)	15	16 10~11時 ベビーマッサージ 全身 (梅田、河村)	17	18 10~11時 子育てクラス 1日何して 過ごしてる? (1歳未満対象) (村上、小林)	19	20
21 10~11時 子育て/経産④ 下の子が0歳の方 (川島、石田)	22	23 10~11時 子育てクラス 県外出身ママ 集まれ (坂室、川久保)	24	25 10~11時 子育てクラス おちんちん育て (植田、梅田)	26	27
21 13~14時 子育てクラス 骨盤セルフケア (細川、山岸)						