子育て・女性健康
支援センター石川 2024年度

無料電話相談

☎080-3740-4512

月～金　AM10:00～PM3:00

＊番号非通知のお電話には対応できません。非通知を解除してお電話ください。
＊かかりにくい時間帯がありますので、つながらない時には、時間をおいて
　おかけなおしください。

当センターには、県内3ヵ所の病院と
地域の助産師が相談員として登録しています。
そちらもご利用ください。（裏面もご覧ください）

＊相談対応時間は助産院・病院により異なります。
＊来院・訪問相談は有料です。訪問は別途交通費を頂戴いたします。
＊来院・訪問を希望される方は、登録助産師にお電話でご予約下さい。

一般社団法人　石川県助産師会
http://ishikawa-midwife.com/

こんなこと助産師にご相談ください

授乳のこと

おっぱい足りてるのかな？
おっぱいのトラブル。
赤ちゃんがうまく飲んでくれない。

妊娠中のこと

元気な赤ちゃんを産むために
ママができること。
体や心の準備について。

出産について

どんなお産がしたいですか？
あなたにとってのいいお産を
一緒に考えましょう。

子育ての悩み

子育ては試行錯誤の連続。
自分なりの子育てをさぐって
いくお手伝いもします。

孫育て

今の育児と昔の育児
変わったこと、変わらないこと
祖父母の力が期待されています
今どきの子育て事情をお伝えします

女性ならではの悩み

月経のこと、更年期のこと
誰に聞いていいかわからない。
どうぞご相談ください。

性の健康について

こどもたちへの性の健康教育。
学校や保育園などでもいのちの大切さを
伝えるお話をしています。

私たち助産師は、英語でMidwife（女性のそばにいる人）。すべての女性を対象に、あなたのそばにいてあなたを応援したいと思っています。
出産や育児に関すること（産む場所の選択、妊娠中の心配ごと、出産準備、母乳について、赤ちゃんのケア、子育てのこと）や、子ども達へのいのちの教育、女性の身体の変化についてなど、子育て・女性健康支援センター石川として支援しています。生まれてくる赤ちゃんはもちろん、あなたを取り巻く環境が少しでも良いものになるよう願っています。どうぞ私たちに声をかけてください。

一般社団法人　石川県助産師会

	登録助産院・病院	電話番号・住所	電話相談	訪問	来院
能登地区	珠洲市総合病院 産婦人科病棟	0768-82-1181　内線2500 珠洲市野々江町ユ部1－1	○		○
	市立輪島病院 3階西病棟	0768-22-2222（代）0768-23-0631（病棟） 輪島市山岸町は1-1			○
	奥野助産院 奥野　和美	090-6817-2346 輪島市釜屋谷町3-25-10	○	○	
	助産院muro 坂室　恵美	090-2098-5388 羽咋郡宝達志水町	○	○	
	公立羽咋病院 助産師相談室	0767-22-1220 羽咋市的場町松崎24番地	○		○
河北地区	sora助産院 出村　尚美	090-2121-1583 かほく市二ツ屋	○	○	
	あさひな助産院 荒木　洋美	090-1319-8147 かほく市内日角	○	○	
	ママだいすき助産院 北村　牧子	090-2090-5871 河北郡内灘町鶴ヶ丘	○	○	
	頼助産院・子そだて 応援1.2.SUN相談室 頼　玲瑛	076-286-1311 河北郡内灘町鶴ヶ丘1-296-2	○		○
金沢地区	たらちね助産院 裏野　直美	090-3294-7076 金沢市七ツ屋ニ5-1	○	○	○
	まゆみ助産院 垣野　真由美	090-7744-9913・076-238-0806 金沢市割出町342－6	○	○	○
	たんぽぽ助産院 塚脇　京子	090-4328-4272 金沢市三口新町2丁目	○	○	
	森木真美母乳育児相談室 森木　真美	090-2124-4108 金沢市笠舞2丁目20番16号			○
	助産師 細川　元美	090-5688-2276 金沢市城南2丁目43-1	○		
	助産院らふSmile 上浦　美智乃	090-9189-6068 金沢市南森本町	○	○	
	あじさい助産院 北村　好美	090-7013-4274 金沢市玉鉾2丁目383-1	○	○	○
	母乳育児サポート美芳助産院 河村　美芳	090-4325-1656 金沢市新神田3丁目			○
	しらうめ助産院 梅田　優稀子	090-8157-9619 金沢市泉野町3丁目	○	○	○

	登録助産院・病院	電話番号・住所	電話相談	訪問	来院
金沢地区	ひまわり助産院 石田　美幸	090-2128-0727 金沢市泉野出町4丁目13－22	○	○	○
	助産師 田中　敦子	090-4329-4975 金沢市泉野出町1丁目	○	○	
	信助産院 小杉　信代	090-2836-9719 金沢市高尾南	○	○	
野々市・白山地区	くくな助産院 瀬川　紀子	090-2370-8910 野々市市御経塚1丁目402	○	○	○
	助産院 Fumiyo Midwifery 谷本　文葉	090-7746-0872 野々市市御経塚1丁目	○	○	
	ゆずの杜助産所 日高　球実	080-5356-9344 野々市市高橋町19-38	○	○	
	ありま助産院 有馬　孝子	090-8701-4363 野々市市太平寺3-183-5	○	○	○
	まき助産院 川島　真希	090-8966-0576・076-227-9600 白山市千代野西3丁目3-10	○	○	○
	どんぐり助産院 川久保　佳代	090-9765-5899・076-207-7451 白山市荒屋町に95-3	○	○	○
	やえ助産院 竹本　八重	090-9542-6871 白山市みずほ	○	○	○
	すみれ助産院 山岸　和美	090-9769-1959 白山市山島台1丁目47	○	○	
能美・小松地区	助産院すくすくSUN羽 中口　カノ子	090-9769-6707 能美市湯谷町ワ2	○	○	
	くじら助産院 ファミリーサロン 村上　佳子	090-6034-2309 能美市小杉町イ203番地7	○	○	○
	くじら助産院 村上　佳子	090-6034-2309 小松市埴田町ト6-1	○	○	○
	さち助産院 竹本　圭子	080-3044-2434 小松市上本折町	○	○	
	まんげつ助産院 中野　真衣	070-8309-5875 小松市佐美町亥176	○	○	○
	あやめ助産院 小林　亜矢	090-2833-7326 小松市西軽海町二丁目	○	○	
加賀地区	あゆみ助産院 荒谷　由美子	090-9767-1763 加賀市松が丘	○	○	
	ゆたか助産院 吉田　みち代	080-3034-0034・0761-73-3245 加賀市大聖寺本町39-2	○	○	○