

# 防災マニュアル

令和1年度版



## 石川県助産師会の緊急連絡方法

○グループリーダー名簿でご自分のグループとリーダーをご確認ください。

○石川県で震度5強以上の地震発生

または、石川県内の地区に避難勧告が出た災害、事件があった時、

あなたの安否をグループリーダーに連絡してください。

連絡ができるようになってから大丈夫です。

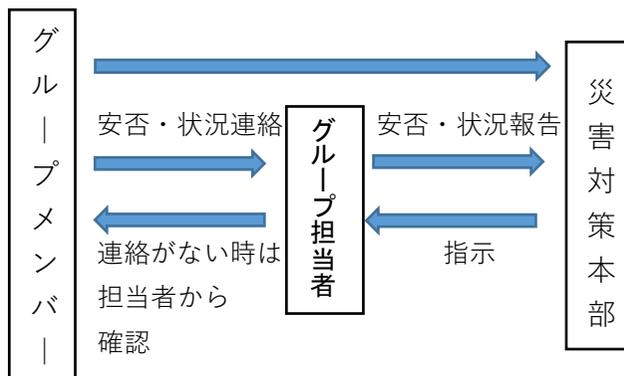
私は（ ）グループ  
リーダー 連絡先

○お願い

上記連絡先を必ずご自分の携帯電話に登録してください。

このマニュアルがいつでも見られるよう携帯してください。

## 安否確認グループと連絡ルート



電話がつかない時はメールやLINE、災害時伝言ダイヤルなども活用しましょう。

【災害時伝言ダイヤル 171】

自宅の電話や公衆電話から利用できます。

音声メッセージに従い、操作します。

\*毎月1日と15日に体験できます。

一度体験しておくで慌てず利用できます。

【災害用伝言板・災害用音声お届けサービス】

携帯電話やスマートフォンから利用できます。

携帯電話会社によって操作方法が違うので確認しておきましょう。

体験できる期間もあるので家族間などで体験してみてください。

## 一般社団法人 石川県助産師会

■住所：〒920-2151

白山市知気寺町 29-1

■電話：080-3740-4512

(子育て・女性健康支援センター石川)

■メール：mw17saigai@yahoo.co.jp

(災害時専用アドレス)

## グループリーダー名簿

あなたのグループは・・・？

能登地区（内灘・かほく・珠洲・中能登・七尾・羽咋輪島）G

担当：坂室恵美

金沢（駅西・元町）G

担当：垣野真由美

石川中央（野々市・白山・泉野）G

担当：竹本八重

南加賀（加賀・小松・能美）G

担当：村上佳子

