

# 9月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 10~11時 ベビ-マッサージ /あんよ (梅田, 川久保)	3	4 10~11時 妊婦クラス /お産について (吉田, 植田)	5	6
7 14~15時 子育てクラス /親子で楽しむ ツボの話 (細川, 植田)	8	9 14~15時 ベビ-マッサージ /胸おなか (梅田, 小林)	10	11 10~11時 子育てクラス /離乳食 気になること あれこれ (北村, 山岸)	12	13
14 10~11時 双子・みつご クラス /妊娠出産 育児のコツ (山岸, 石田)	15	16 10~11時 ベビ-マッサージ /背おしり (梅田, 川島)	17	18 10~11時 子育てクラス /1日何して 過ごしてる? 1歳未満対象 (村上, 小林)	19	20
21 祝	22 祝	23 10~11時 子育てクラス /卒乳について (坂室, 植田)	24	25 10~11時 子育てクラス /1日何して 過ごしてる? 1歳以上対象 (小林, 梅田)	26	27
28 10~11時 子育て /経産① 下の子が0歳の方 (石田, 塚脇)	29	30 10~11時 子育てクラス /産後の身体を ほぐそう! (瀬川, 吉田)	※各クラス1時間の予定です ※予定は変更することが あります			