



助産師とつながろう

石川県助産師会
オンラインクラス

■ オンラインクラスとは ■

妊娠・子育て中の女性のために、
自宅で気軽に交流や相談ができる
よう、地域の助産師がテレビ電話
の形(zoom)で始めました。

なかなか外に出られず他の人と
話したい方も、相談のある方も、
みんなでお話ししてみませんか？

子育てクラス ベビーマッサージ 妊婦クラス
ペアレンツ(フレパママ)クラス 多胎クラス
などを予定しています。

《各クラスのご案内》

妊婦クラス

妊婦さんに向けて、テーマを
決めてお話しします

「お産について」

9/4(金)・11/6(金)

「授乳について」

8/21(金)・10/23(金)
12/11(金)

*毎回 10時～11時

フレパママクラス

もうすぐパパママになる方に♪
(おひとりでも参加 OK です)

8/7(金)・10/2(金)・12/2(水)
*毎回 19～20時

子育てクラス

3歳以下のお子様をお持ちの方対象

多才な助産師が得意なテーマを
用意しました

テーマ以外のご相談もお気軽に♪

子育て/初産婦&経産婦

3回連続で1コースです

初産婦①～③ 産後1～5か月頃

A 8/17・8/24・8/31

B 10/26・11/2・11/9

経産婦①～③ 下の子が0歳の方

A 9/28・10/5・10/12

B 11/30・12/7・12/14

*毎回(月)10時～11時

ベビーマッサージ

生後2週間以上のお子様を対象

ふだんお使いのオイルやローション
をご準備ください (ない方は
洋服の上からでも オッケーです)

後半はみんなでおしゃべりタイムの
予定です♪

あんよ 8/5・10/7・12/9(水)14時～
9/2・11/4(水)10時～

胸おなか 9/9・11/11(水)14時～
8/12・10/14・12/16(水)10時～

背おしり 9/16・11/18(水)10時～

多胎(双子・みっこ)クラス

妊婦さん、育児中のママさん
多胎育児のコツを話し合しましょう♪

9/14(月)・11/27(金)
*毎回 10時～11時

『助産師とつながろう』



お申込み・お問い合わせは
こちらから↑

石川県助産師会ホームページ→

今後のスケジュールは、ページ上方の
「オンライン」バナーをクリック！

←定員は6名 定員になり次第、しめきりとさせていただきます。ご参加希望日の3日前までに、ご予約をお願いします。

石川県助産師会HP



詳しくは「オンライン」
のバナーをクリック！
※毎月 予定を更新しています

■ 助産師の無料電話相談 ■



子育て・女性健康支援センター石川では、電話相談も
行っています。土日祝日(10～15時)も対応します。
← 電話相談と相談員リスト ぜひご利用下さい♪

[公益財団法人 東京コミュニティー財団

『 新型コロナウィルス感染症:拡大防止活動基金 』の助成による事業です]