

# 8月

月	火	水	木	金	土	日
<b>3</b> 10~11時 <b>子育てクラス</b> <b>/骨盤セルフ</b> <b>ケア</b> (細川, 川島)	<b>4</b>	<b>5</b> 14~15時 <b>ベビーマッサージ</b> <b>/あんよ</b> (梅田, 川久保)	<b>6</b>	<b>7</b> 19~20時 <b>ブレパママ</b> <b>クラス</b> (川久保, 植田)	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>10</b> <b>祝</b>	<b>11</b>	<b>12</b> 10~11時 <b>ベビーマッサージ</b> <b>/胸おなか</b> (梅田, 植田)	<b>13</b>  <b>お盆</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b> 10~11時 <b>子育て</b> <b>/初産 ①</b> <b>1~5ヶ月頃対象</b> (川島, 石田)	<b>18</b>	<b>19</b> 14~15時 <b>ベビーマッサージ</b> <b>/背おしり</b> (梅田, 山岸)	<b>20</b>	<b>21</b> 10~11時 <b>妊婦クラス</b> <b>/授乳について</b> (河村, 小林)	<b>22</b>	<b>23</b>
<b>24</b> 10~11時 <b>子育て</b> <b>/初産 ②</b> <b>1~5ヶ月頃対象</b> (川島, 石田)	<b>25</b>	<b>26</b> 10~11時 <b>子育てクラス</b> <b>/1日何して</b> <b>過ごしてる?</b> <b>1歳未満対象</b> (北村, 山岸)	<b>27</b>	<b>28</b> 10~11時 <b>子育てクラス</b> <b>/集まれ♪ 県外</b> <b>出身ママさん</b> (小林, 瀬川)	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>31</b> 10~11時 <b>子育て</b> <b>/初産 ③</b> <b>1~5ヶ月頃対象</b> (川島, 石田)	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; display: inline-block;">           ※各クラス1時間の予定です            ※予定は変更することがあります         </div>					